

«Утверждаю»

Зав. МБДОУ «Альшеевский детский сад

Буинского муниципального района РТ»



М.Емельянова

Режим дня и распорядок (на теплый период)

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. к школе группа
В дошкольном учреждении						
Приход детей в детский сад/ Свободная игра/Самостоятельная деятельность	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.25	7.00–8.25	7.00–8.30	7.00–8.30
Подготовка к завтраку/Завтрак	8.20–8.40	8.20–8.40	8.25–8.45	8.25–8.45	8.30–8.50	8.30–8.50
Прогулка/Самостоятельная деятельность/Совместная деятельность детей со взрослым	8.40 – 11.10	8.40- 11.15	8.45–11.40	8.45– 11.45	8.50 - 11.50	8.50–11.55
Подготовка к II завтраку/II завтрак	9.50- 10.00	9.55– 10.05	10.00– 10.10	10.05– 10.15	10.10- 10.20	10.15-10.25
Возвращение с прогулки/Самостоятельная деятельность.	11.10- 11.30	11.15– 11.35	11.40– 12.00	11.45– 12.05	11.50– 12.10	11.55–12.15
Подготовка к обеду/ Обед	11.30– 12.00	11.35– 12.00	12.00– 12.30	12.05– 12.35	12.10– 12.40	12.15–12.45
Подготовка ко сну/Дневной сон	12.00– 15.00	12.00– 15.00	12.30– 15.00	12.25– 15.00	12.35– 15.00	12.40–15.00
Постепенный подъем/Самостоятельная деятельность/	15.00- 15.10	15.00- 15.15	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00–15.20
Подготовка к полднику/Полдник	15.10- 15.30	15.15.- 15.25	15.20.- 15.35	15.20- 15.40	15.20- 15.40	15.20-15.40
Прогулка/Самостоятельная деятельность. Уход домой	15.30– 17.30	15.25– 17.30	15.35– 17.30	15.40- 17.30	15.40- 17.30	15.40-17.30